

PADV ESTA **AQUI** PARA AYUDARLE

Si usted o alguien que usted conoce están sufriendo la violencia de pareja íntima, PADV está aquí para ayudarle. Los servicios de PADV incluyen:

-  Línea de crisis las 24 horas
-  Refugio para emergencias
-  Abogacía legal
-  Servicios de crianza para los hijos
-  Grupos de apoyo comunitario para mujeres
-  Programa de Prevención de la Violencia en el Noviazgo para Adolescentes
-  Programa de Viviendas de Apoyo
-  Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP) y otros beneficios de asistencia pública
-  Educación comunitaria

Si Usted Necesita Ayuda...

- Las mujeres y los niños que huyen de la violencia pueden alojarse en un refugio de PADV hasta por 90 días.
- DFACS no le quitará a sus hijos si usted está huyendo de la violencia doméstica.
- Usted no será deportada(o) si acude a un refugio de violencia doméstica.
- Su estancia en un refugio de PADV es confidencial.
- El personal del refugio le ayudará a encontrar recursos legales, sociales y de salud.
- La policía puede arrestar a su pareja por violencia doméstica.
- Algunos ejemplos de violencia doméstica incluyen incumplir con una orden de protección, acecharla(o), forzarla(o) a tener relaciones sexuales, retenerla(o) en contra de su voluntad, lastimarla(o) físicamente y destruir sus pertenencias o bienes.

UNO DE CADA TRES adolescentes conoce a otro adolescente que ha experimentado golpes, cachetadas, patadas, estrangulamiento u otro tipo de violencia de parte de su pareja. Fuente: Estudio de Liz Claiborne, Inc.

Para conocer la ubicación del refugio más cercano:

1-800-33-HAVEN

National Sexual Assault Crisis Line:

1-800-656-HOPE

Referencias:

**UNITED WAY
211**

P.O. BOX 170225
ATLANTA, GA 30317

 404.870.9600

 INFO@PADV.ORG

 WWW.PADV.ORG



Facebook:

<https://www.facebook.com/PADVAtlanta>



Twitter:

<https://twitter.com/PADVAtlanta>



WordPress:

<https://padvatlanta.wordpress.com/>



CONOZCA LOS HECHOS

Partnership Against Domestic Violence (PADV) trabaja para acabar con el crimen de la violencia de pareja íntima y empoderar a sus supervivientes.



Printed by Federal Home Loan Bank of Atlanta



LINEA DE CRISIS LAS 24 HORAS **404.873.1766**

¿QUE ES LA VIOLENCIA DE PAREJA INTIMA?

La violencia de pareja íntima, también conocida como violencia doméstica, es un patrón de comportamientos dañinos y abusivos que utiliza una persona para controlar sistemáticamente y someter a su pareja íntima.

SEÑALES DE ADVERTENCIA DE UN ABUSADOR

- Ejerce presión para involucrarse y establecer una relación de manera apresurada.
- Aísla a la pareja física o socialmente y limita su interacción con parientes y amigos.
- Monitorea la ubicación de su pareja, incluyendo en persona y a través de la tecnología. Revisa las llamadas telefónicas, los emails y los medios sociales; exige que se le devuelvan las llamadas de inmediato o los mensajes de texto; se presenta sin previo aviso o sin invitación en sitios donde se encuentra su pareja.
- Expresa roles estrictos en base al género.
- Es celoso(a), posesivo(a) e hipersensible.
- Tiene cambios extremos en el estado de ánimo y culpa a otros de su comportamiento.
- Insulta a la pareja con amenazas y/o comentarios despectivos.
- Puede ser una persona narcisista o encantadora.

SEÑALES DE ADVERTENCIA DE UNA PERSONA QUE ES VICTIMA DE ABUSO

- Tiene miedo del temperamento de su pareja y/o temor de estar en desacuerdo.
- Se disculpa con otros por las acciones de su pareja.
- Cancela sus compromisos y ya no se reúne con sus amigos/familia.
- Se siente aislada(o).
- Se cambia de domicilio repentinamente o sin explicación.
- Utiliza maquillaje en exceso o cambia su apariencia (por ejemplo: utiliza cuellos altos en el verano o lentes de sol en interiores).

PLANEACION PARA LA SEGURIDAD

Si usted o alguien que usted conoce SE ENCUENTRAN EN UNA SITUACION DE ABUSO, considere estos consejos para una mayor seguridad personal:

- Piense en un lugar seguro a donde ir en caso de que usted discuta con su pareja. Evite las habitaciones sin salida (baños) o los sitios donde hayan armas (cocina).
- Haga una lista de personas a quienes puede contactar.
- Lleve dinero con usted en todo momento.
- Memorice todos los números de teléfono importantes.
- Establezca una seña o palabra clave para pedir a sus parientes, amigos, vecinos, maestros o compañeros de trabajo que soliciten ayuda.
- Conserve con usted los documentos importantes, incluyendo tarjetas del seguro social, certificados de nacimiento, etc.
- No intente discutir o razonar con su pareja. Usted no puede cambiar el comportamiento de su pareja.
- Proteja su cara con las manos y los brazos si su pareja la(o) golpea. Si usted cae al suelo, colóquese en posición fetal para proteger su cabeza, cara y estómago.
- Estacione su automóvil en reversa en el acceso vehicular y mantenga lleno el tanque de gasolina. Deje sin seguro la puerta del conductor.
- Si usted se marcha sin antes hacer un plan de seguridad, es posible que corra un mayor riesgo.

UNA DE CADA CUATRO

mujeres experimentará la violencia doméstica durante su vida.
Fuente: CDC

Si usted o alguien que usted conoce RECIENTEMENTE HA DEJADO A UN ABUSADOR, considere estos consejos para una mayor seguridad personal:

- Desactive la geolocalización en sus dispositivos electrónicos y cuentas de medios sociales, incluyendo su teléfono móvil.
- Cambie su número de teléfono.
- Monitoree quién le llama por teléfono antes de contestar las llamadas
- Conserve y documente todos los contactos, mensajes, lesiones y demás incidentes que involucren al abusador.
- Cambie las cerraduras si el abusador tiene la llave.
- Evite permanecer sola(o) en casa.
- Planee cómo alejarse en caso de que aparezca el abusador.
- Si usted tiene que reunirse con su ex-pareja, hágalo en un lugar público.
- Avise en la escuela, el trabajo y la guardería que usted ha dejado a su pareja abusiva.
- Varíe su rutina.

LA VIOLENCIA DE PAREJA INTIMA

ocurre en relaciones del mismo sexo con la misma frecuencia que en las relaciones heterosexuales. Fuente: CDC

LLAME A LA LINEA DE CRISIS DE PADV LAS 24 HORAS DEL DIA AL 404.873.1766

si usted necesita ayuda para elaborar un plan de seguridad personal.